

BUDDHA BOWL au JAMBON de VENDEE IGP



Personnes
4 personnes



Préparation
20 minutes



Cuisson
0 minute

Les Ingrédients

- 4 tranches fines de Jambon de Vendée IGP
- 150g de Quinoa blanc cuit
- 350g de carottes
- Quelques radis
- Quelques graines de sésames
- Quelques feuilles de salade verte
- 150g de Soja Frais
- 2 avocats
- Vinaigre Balsamique
- Huile

La Préparation

- I. Râpez les carottes, lavez la salade, coupez le radis et les avocats en petits cubes.
- II. Dressez la Bowl en déposant les ingrédients (voir photo).
- III. Posez le Jambon de Vendée IGP au centre de la Bowl.
- IV. Parsemez de graines de tournesols
- V. Faites une vinaigrette et assaisonnez la Bowl.

Bon appétit !



PAYEZ VOUS UNE BONNE
tranche de Vendée !

La Charcuterie Vendéenne
85220 APREMONT - Tél. 02 51 55 73 64 - commercial@petitgas.fr

